

かみたかだ

発行:上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

地域ニュース



平成28年度 救命講習のご案内



野方消防署では、定期的に「普通救命講習」を開催しています。大切な人の命を守るために、応急手当を身に付けましょう。詳細は下記の間合せ先までご連絡をお願いします。皆様の参加をお待ちしています。

講習日程

- 平成28年 4月26日(火)・5月21日(土)
 6月16日(木)・7月23日(土)
 8月17日(水)・9月10日(土)
 10月19日(水)・11月26日(土)
 12月22日(木)
 平成29年 1月21日(土)・2月21日(火)
 3月18日(土)

キュータです

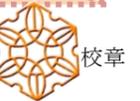


【問合せ先】野方消防署 警防課救急係 ☎3330-0119
 野方消防署 大和出張所 ☎3338-0119

祝 90周年・上高田小学校



上高田小学校 90周年「上高田の大地とともに」
 中野区立上高田小学校校長 棚田政治



今年度、上高田小学校は、11月19日(土)に開校90周年式典・祝賀会を開催します。大正14年5月12日、東京府豊多摩郡野方町上高田375番地(真言宗豊山派東光寺敷地)に野方尋常高等小学校の仮教場とし、後に野方第四尋常小学校と命名されました。それから今日まで、地域と共に同窓生14,355名に支えられ、上高田小学校の繁栄を築いていただきました。

開校90周年式典・祝賀会は、新たな学校に生まれ変わることがあっても、これまでの歴史や伝統が脈々と受け継がれることを願い「上高田の大地とともに」といたしました。

周年式典・祝賀会開催へのご協力をよろしくお願いいたします。



東京市野方第四尋常小学校
 玄関に飾られている校歌



地域の皆様と力をひとつにして

上高田地区総合防災訓練



3月13日(日)第五中学校で上高田地区総防災訓練が行われました。AED取扱、スタンドパイプ消火、段ボールトイレ等の訓練に全員参加し、日赤上高田分団はカレーライスの炊出しを担当しました。

防災意識が高まる貴重な体験となりました。



第21回上高田音楽祭

地域の皆様と春を呼ぶ

3月20日(日)上高田音楽祭が行われました。10の出演団体、小学生から高齢者まで日頃の練習の成果を披露いたしました。多くの方々のご来場有難うございました。



第五中学校吹奏楽部



上高田しょうねん合唱団



中野邦楽合奏団



白桜小、ホワイトチェリーズ



素敵な音楽祭でした



中野区手話リズムダンス協会「さざんか」



大正琴「つつじ会」



トーキョードラッドサルーン



白桜小学校和太鼓クラブ & どんどこ会



ミニオンズ



風童子

参加者募集!

ミニリーダー講習会



学校や家庭とは異なる時間と場所を活用して、子どもたちの成長を見守ろうとする健全育成の講習会です。 ※内容・日程は変更になる場合があります。

NO.	実施日	場所	実施内容
第1回	6月12日(日)	上高田区民活動センター	開講式・ガリガリトンボ
第2回	7月3日(日)	江戸川区自然動物園	体験学習
第3回	8月7日(日)	上高田小学校	カヌーに挑戦
第4回	10月16日(日)	十里木ランド	ハイキング 他
第5回	11月13日(日)	平和の森公園	合同講習会
第6回	2月5日(日)	上高田区民活動センター	調理実習・閉講式



昨年度の開講式

【対象】小学校3年生~6年生 50名程度
 【申込み】5月中旬に募集(上高田小学校・白桜小学校児童にチラシを配布)
 【主催】青少年育成上高田地区委員会・育成部
 【問合せ】キッズプラザ白桜 ☎5380-2710
 上高田児童館 ☎3388-6148

「どうしたの?」一声かけるおもしろい ー平成29年に民生委員制度100周年・ 児童委員制度70周年を迎えますー

5月12日は民生・児童委員の日です。日頃の活動を区民の皆さんに知っていただくため、パネル展と相談会を実施します。また、東京都の民生・児童委員が集結した「1万人パレード」を実施します。多くのおみなさんのご来場をお待ちしています。

【パネル展】

日時:平成28年5月9日(月)~13日(金)
 9時~16時

会場:中野区役所 1階ロビー

【1万人パレード】

日時:平成28年5月15日(日)
 10時45分~11時30分

新宿駅前 新宿通り(伊勢丹前→アルタ前)



どうしたの?

《担当》

中野区地域支えあい推進室
 地域活動推進分野
 ☎3228-8921



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

エンジョイ体操

5/9、23、6/13、20(月)
10時～11時
手ぬぐいをご持参ください。

ゆうゆう体操

5/31、6/28(火)
13時30分～15時

グランドゴルフ

5/19、6/2、16(木)
13時30分～15時

ダーツ競技

5/12、26、6/9、23(木)
13時30分～15時



※いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

介護予防講座 上高田すみれ会
浜内千波さんをつくる

「かみたかだ お料理教室」

旬の食材を美味しく食べて健康寿命を延ばそう。
年間6回 奇数月第4火曜日
10時～12時30分

[講演会] 5/24

「美味しく食べて健康寿命を延ばそう」

[料理教室] 7/26・9/27・11/22
17年1/24・3/28

参加費：無料(7月からはエプロン
三角巾持参)

太極拳にチャレンジ

講師：鎌倉 志保子さん(楊名時 師範)

5/16・23・30(月)

6/13・20・27(月)

6回シリーズ 14時～15時30分

参加費：無料

持ち物：飲み物、タオル



上高田図書館 TEL 3319-5411

★ 定例おはなし会

ちいさい子のおはなし会(絵本読み聞かせ他)

5/17、6/21

いずれも火曜日

11時～11時30分

対象：0歳～3歳の幼児と保護者

おはなし会(絵本読み聞かせ他)

5/25、6/8、22

いずれも水曜日

15時30分～16時

6/4、18

いずれも土曜日

13時30分～14時

対象：幼児・小学生

★ 子ども会 対象：幼児・小学生

「子ども読書の日」(おはなし会・工作他)

5/21(土) 13時30分～14時30分

「七夕会」(おはなし会・工作他)

7/2(土) 13時30分～14時30分



(土)の時間が
変わりました

♪はぴりす♪

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

5/10(火) 11時～

ゲスト：詩吟

上高田小学校

申込み：4/28(木) 10時～12時

6/8(水) 11時～

ゲスト：中野レファ・カマイナス

申込み：5/31(火) 10時～12時

会場：上高田区民活動センター

参加費：450円

※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1、3火曜日 10時～12時

TEL 3389-8282



中部すこやか福祉センター
TEL 3367-7788

おおきくな～れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。
お子さんの成長の目安にしませんか？

5/17(火) 14時～15時

6/13(月) 10時30分～11時30分

場所：集団指導室(2階)

みんなの紙芝居

上原和子さんの紙芝居ワールドを
親子で楽しみましょう！

5/9、6/20(月)

11時～11時30分

場所：子育てひろば

どんぐり(2階)



まちなかサロン寺茶屋



まちなかサロン寺茶屋はしばらく
の間お休みします。

上高田児童館 TEL 3388-6148

カプラであそぼう

魔法の板「カプラ」を積んだり並べたり
様々なものが作れます。

(共催：NPO 法人上高田パワーズ)

5/19(木) 6/16(木)

15時30分～17時

卓球タイム

6/7(火)

15時30分～17時

卓球ボランティアの廣野さんが教えて
くれます。

※詳細は「児童館だより」をご覧ください。

一緒に遊
ぼうね♪



上高田区民活動センター集会所利用団体

～抽選会のお知らせ～(登録証をお忘れなく)

・5/16(月)→7月分

・6/20(月)→8月分

地元団体：9時～

一般団体：11時～

高齢者会館：14時～

U18プラザ上高田 TEL 3386-1301

身体測定

5/11日(水)

10時45分～11時30分

毎週水・金曜日に実施している子育て仲間
作り支援事業「いちごキッズ」の時間の中
で、乳幼児のお子さんの身長と体重が測れ
ます。



リズムであそぼう！

5/12日(木) 10時30分～11時

あさひ保育園の子どもたちがリズムあそびに
きます。U18プラザ利用の親子も一緒に参
加できますので、当日直接ご来館ください。

ほのぼのタイム

6/23(木) 11時～12時

地域の子育てボランティアの方々
によるサロンです。

50円でフリードリンクを楽し
めます。



キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

将棋タイム

5/20(金) 原則第3金曜日

15時30分～16時30分

地域の方が将棋の基礎から教えてくれ
ます。自由に参加することができます。



卓球タイム

5/12、19 原則毎週木曜日

15時30分～16時30分

地域の方が卓球の基礎から教えてくれ
ます。



おはなしエプロン

6/14(火) 原則第2火曜日

15時30分～16時30分

地域のボランティアの方が、楽しいお話
の世界に連れて行ってくれます。

※いずれも小学生対象、事前申込み不要、自由参加

公益社団法人
中野区シルバー人材センター
会員募集

あなたの豊かな知識と経験を活かし会員として働
いてみませんか！

内容：家事援助、子育て支援サービス、区報チラ
シの配布等

会員資格：社会参加の意欲があり健康な60歳以
上の区民

会費：年間2,000円

【問合せ】中野区シルバー人材センター

☎3366-7971 FAX3366-7998

三療サービス

5/10(火)・6/14(火) 9時30分～15時

対象：60歳以上の方1回900円

会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220